



PROGRAMME DE FORMATION AROMATHERAPIE

Difficulté : ★★☆☆☆

Effectif : 6 stagiaires max.

Pré-requis : aucun

Matériel : Huiles essentielles
huiles végétales, kit de fabrication produits naturels

Durée : 8 heures (1 jour)

Tarif : 120 € en financement personnel

Lieu : 8 rue du Gévaudan
34500 BEZIERS

Formation présentielle, théorique et pratique.

Formateur : ABBAL Cindy, praticienne et formatrice agréée en massages bien-être.

Validation : Attestation de stage.

PRESENTATION DE LA FORMATION AROMATHERAPIE :

Une journée pour vous, pour votre famille, votre santé, votre environnement.

Une journée pour vous, professionnels du bien-être, du médical, paramédical et thérapeutes.

Une journée intense qui vous permettra de manier avec aisance et conscience les huiles essentielles.

AU PROGRAMME :

- Présentation de l'aromathérapie.
- Contre-indications, toxicité et précautions.
- Les différentes voies d'administration.
- Notions de bio-chimie.
- La trousse d'urgence (les principales huiles essentielles à posséder)
- Comment effectuer des mélanges raisonnés.
- Des recettes choisies par vous et pour vous.
- Fabrication de quelques huiles de soins et de massages.

Cette journée est prévue pour répondre à toutes vos interrogations et vous donner plus d'assurance dans l'utilisation des huiles essentielles dans vos soins personnels ou professionnels. Matériel fourni.

Prévoir d'amener de quoi écrire (feuilles et stylo) ainsi que quelques huiles essentielles que vous possédez déjà.

POSSIBILITE DE POURSUIVRE PAR UNE AUTRE JOURNEE DE SPECIALISATION.