



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE TONIQUE AMINCISSANT

Difficulté : ★★☆☆

Effectif : 4 stagiaires max.

Pré-requis : Une première expérience en massage ou soins esthétiques

Matériel : table, huiles de massage + produits spécifiques + film plastique + support de cours

Durée : 14 heures (2 jours)

Durée protocole : 50 mn

Tarif : 260 € en financement personnel

Lieu : BEZIERS

Formation présentielle.

Formateur : ABBAL Cindy, praticienne et formatrice agréée en massages bien-être.

Validation : Attestation de stage.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Le (s) stagiaire (s) maîtrisera (ront) les gestes clé du soin amincissant (pétrissage, effleurage, palper rouler, pincements...), et sera (seront) apte (s) à réaliser un protocole complet, à proposer une cure et à effectuer un suivi de sa clientèle de manière professionnelle.
- Le (s) stagiaire (s) saura (sauront) exposer et expliquer à sa clientèle les bienfaits de ce soin et saura (sauront) l'adapter à ses besoins spécifiques. Il (s) sera (seront) aptes à proposer deux soins complémentaires : le gommage et l'enveloppement.

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES :

- Support de cours (descriptif du massage, bienfaits, clientèle visée, contre-indications, protocole et annexes).

- Table de massage, serviettes de massage, huiles, gel, crème amincissante et film plastique.
-
- Réalisation d'un produit de gommage.
- Alternance de théories et de pratiques sur modèle.

PROGRAMME :

Il est conseillé au (aux) stagiaire (s) de s'équiper d'un maillot de bain, de vêtements amples et non fragiles et de chaussures légères et confortables.

Jour 1 : Horaires : 9 h 30 - 12 h 30

13 h 30 – 17 h 30

Matin :

- Présentation du (des) stagiaire (s), son (leur) parcours, ses (leurs) attentes.
- Présentation théorique du soin amincissant, des soins annexes (gommage, enveloppement), des contre-indications, du matériel nécessaire et la prise en charge complète de la clientèle (questionnaire et suivi).
- Réalisation d'un produit de gommage simple et pratique sur modèle.
- Théorie sur les différentes huiles essentielles et végétales ainsi que sur quelques mélanges.

Après-midi :

- Démonstration du soin sur modèle.
- Pratique en binôme du protocole face avant.

Jour 2 : Horaires : 9 h 30 - 12 h 30

13 h 30 – 17 h 30

Matin :

- Révision du protocole appris la veille et apprentissage sur la face arrière
- Nous apprendrons à ce stade le marketing des cures amincissantes, les différents cas rencontrés, l'adaptabilité du masseur et l'utilisation de la ventouse.

Après-midi :

- Travail sur l'enchaînement complet.
- Temps de questions/réponses, discussion autour du marketing, de la communication et du marché du travail.
- Démonstration d'un enveloppement.
- Evaluation : enchaînement du protocole complet sur modèle, mise en situation réelle avec évaluation de la formatrice.
- Remise de l'attestation de suivi et de réussite à la formation.

A la fin de la formation, le (les) stagiaire (s) aura (auront) reçu au moins une fois le protocole entier pour en apprécier les bienfaits.