



PROGRAMME JOURNEE DE FORMATION DE NETTOYAGE ET PROTECTION ENERGETIQUE

Effectif : 6 stagiaires max.

Durée : 7 heures (1 jour)

Tarif : 90 € en financement personnel

Lieu : 8 rue du Gévaudan 34500 BEZIERS

Formation présentielle, théorique et pratique.

Formateur : **ABBAL Cindy**, praticienne et formatrice agréée en massages bien-être.

PRESENTATION DE LA FORMATION PROTECTION ET NETTOYAGE ENERGETIQUE AU QUOTIDIEN :

Cette journée s'adresse à tous, autant aux particuliers qu'aux professionnels que bien-être qui souhaitent maintenir un taux vibratoire assez haut, garder une belle énergie vitale et continuer à mener leurs activités avec aisance.

Je vous y apprendrai des techniques et vous donnerai des outils simples à mettre en pratique pour :

- **SE PROTEGER** des énergies basses et négatives : une palette d'outils sera mise à votre disposition, à la fois simples et efficaces, ils amélioreront votre quotidien, votre relation aux autres et votre relation à votre éventuelle clientèle.
Vous les testerez au cours de cette journée pour vous approprier ceux qui vous correspondent le plus.
- **SE NETTOYER** : après un soin, une entrevue, un échange, je vous apprendrai à vous dégager vos corps subtils et votre aura de tout ce qui aurait pu venir les encombrer. Le nettoyage est une pratique incontournable sur votre chemin personnel et spirituel.

Nous travaillerons également :

- **L'ANCRAGE**
- **MEDITATIONS ET PRATIQUES CORPORELLES ET RESPIRATOIRES**
- **LITHOTHERAPIE ET AROMATHERAPIE**
- **SYMBOLES ET COULEURS**
- **ENCENS**
- **TAUX VIBRATOIRE**

Nul besoin d'être magnétiseur, énergéticien, médium ou croyant, cette journée est accessible à toutes et tous.

A amener : stylo, feuilles ou cahier, coussin, plaid et repas de midi.