

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE BEBE

Difficulté : 	Effectif : 5 stagiaires max.
Pré-requis : Aucun	Matériel : huiles de massage + coussin + support de cours
Durée : 4 heures (1/2 journée)	Durée protocole : 5 à 30 mn
Tarif : 80 € en financement personnel	Lieu : BEZIERS

Formation présentielle.

Formateur : **BARAZA Julie**, infirmière, auxiliaire puéricultrice, praticienne en massage bien-être et shiatsu.

Validation : Attestation de stage.

PRESENTATION

La formation massage Bébé s'adresse aussi bien aux mamans (et papas) qui souhaitent acquérir les gestes de base et découvrir les innombrables bienfaits de ce moment de partage qu'aux praticiennes en massages, puéricultrices, sage-femmes, etc qui souhaitent apprendre ce rituel et le transmettre sous forme d'ateliers et séances aux parents.

Ce toucher massage permet sous forme ludique de renforcer la relation parent-enfant, d'améliorer le bien-être physique et émotionnel du bébé et du petit enfant (de 0 à 18 mois) et de traiter par soi-même les petits bobos de la vie quotidienne de bébé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Le stagiaire aura découvert tout ce qu'un toucher doux, bienveillant, et approprié à l'enfant amène comme bienfaits physiologiques, émotionnels et relationnels.
- Le stagiaire connaît également toutes les précautions à prendre selon l'âge de l'enfant, sa morphologie, sa personnalité et surtout sa disponibilité.

L'IMPASS'ZEN Formations Professionnelles en Massages – 8 rue du Gévaudan

34500 BEZIERS – tél. 06 68 93 34 99

E.mail : abbal.cindy@neuf.fr SIRET : 527 603 922 000 32

www.limpasszen.fr

Organisme de Formation enregistré sous le n° 76340970234

- Le stagiaire saura donner une séance de massage de 5 à 30 minutes aux bébés et jeunes enfants tout en l'exposant de manière simple et accessible au parent qui l'accompagnera.

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES :

- Support de cours (descriptif du massage, bienfaits, clientèle visée, contre-indications, protocole et annexes).
- Coussin d'allaitement ou oreiller, serviettes de massage et huiles.
- Pratique des gestes et du protocole complet sur un ou plusieurs Modèles.
- Alternance de théories apportées par la formatrice (et le support de cours) et de pratique continue du massage.

PROGRAMME DE LA DEMI – JOURNEE :

Horaires : 14 h 00 - 15 h 30

Théorie :

- Présentation du (des) stagiaire (s), son (leur) parcours, ses (leurs) attentes.
- L'importance du toucher dans la relation parent/enfant
- Les bienfaits, contre-indications et précautions à prendre pour ce massage
- Le matériel et l'installation nécessaires au bon déroulement d'une séance

Pratique

- Adapter ses manœuvres et son temps de massage au bébé, à son vécu et à sa personnalité
- Apprentissage du protocole du massage sur poupon

Horaires : 14 h 00 - 15 h 30

Mise en situation :

- Mise en situation réelle sur trois bébés d'âges différents accompagnés de leur maman ou papa (environ 3 mois, 9 mois et 18 mois)
- Evaluation en contrôle continu par la formatrice de la fluidité des gestes, leur précision, l'attitude, la spontanéité et la capacité d'adaptation de chaque stagiaire.
- Bilan, espace questions/réponses et réajustement
- Remise de l'attestation de formation
- Evaluation : enchaînement du protocole complet sur modèle, mise en situation réelle avec évaluation de la formatrice.